

Fisioterapia Pre y Post Parto

Escrito por admin

Sábado, 16 de Abril de 2011 09:02 - Actualizado Sábado, 16 de Julio de 2011 11:41



Durante el embarazo la circulación venosa se ve afectada porque el útero comprime y estrecha las venas que llevan la sangre de las extremidades inferiores hacia el corazón. Se origina por ello un enlentecimiento de la circulación de la sangre que se manifiesta por el síntoma de piernas cansadas, hormigueo y pudiendo incluso llegar a producirse varices. También está indicada la fisioterapia en esta etapa para el tratamiento de lumbalgias, cervicalgias, dorsalgias...

En el post-parto tiene por objeto recuperar el tono de los grupos musculares implicados en el embarazo y parto (músculos abdominales y del periné), y así mejorar el estado físico y ayudar a recuperar la imagen corporal.